

COME SI SOMMINISTRANO I FARMACI

Saper utilizzare bene i farmaci è fondamentale. I farmaci antiasmatici possono essere somministrati per via inalatoria, per bocca o per iniezioni. La somministrazione inalatoria è sempre da preferire, poiché il farmaco si deposita direttamente sui bronchi. Di conseguenza, le dosi necessarie sono minori e l'azione è più immediata rispetto alle altre vie di somministrazione.

Esistono diverse modalità per la somministrazione inalatoria. La scelta dipende soprattutto dalle necessità del bambino e dalla sua capacità di collaborare.

Assumere farmaci per via inalatoria è solo apparentemente semplice. Affinché la terapia risulti efficace, è invece necessario utilizzare una tecnica molto accurata. Ogni inalatore ha la sua tecnica specifica.

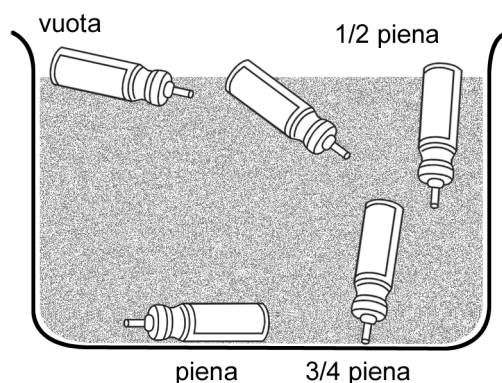
Spray pre-dosato

Diversi farmaci possono essere somministrati sotto forma di spray pre-dosato, ottenibile da appositi erogatori a pressione (bombolette). I bambini di età superiore a 6 anni, se adeguatamente istruiti, sono generalmente in grado di utilizzare correttamente questi erogatori.

Come utilizzare correttamente gli erogatori a pressione

1. Togliete il cappuccio di protezione
2. Agitate la bomboletta tenendola tra il pollice e l'indice
3. Effettuate uno spray a vuoto (in aria)
4. Espirate (buttate fuori l'aria dai polmoni)
5. Posizionate il bocchaglio (che va tenuto in basso) a distanza di 4-5 cm dalle labbra aperte (alternativamente il bocchaglio può essere stretto tra le labbra, ma così facendo si tende a respirare con il naso)
6. Iniziate ad inspirare (mettere dentro l'aria) lentamente subito dopo avere attivato l'erogatore
7. Trattenete il respiro per 5-10 secondi
8. Attendete alcuni secondi prima di effettuare un'altra inalazione
9. Ripetete i passi 2-7 per ogni singola inalazione

Può essere difficile rendersi conto se la bomboletta contenga ancora il farmaco. Se non siete sicuri di ciò, immergetela in un recipiente pieno d'acqua e confrontate la posizione con la figura.



Distanziatori

Per superare le difficoltà legate alla tecnica di inalazione sono stati ideati appositi distanziatori da adattare agli erogatori a pressione. Essi hanno la funzione di trattenere nell'interno il farmaco erogato, fino al momento in cui il bambino lo inalerà. Sono disponibili modelli differenti adeguati alle varie età.

Quando possibile, è preferibile utilizzare un distanziatore in associazione all'erogatore a pressione. Il distanziatore va invece utilizzato sempre quando si effettua terapia con steroidi.

Come utilizzare correttamente i distanziatori

- 1. Utilizzate distanziatori con maschera nei soggetti non collaboranti; preferite quelli con boccaglio per gli altri bambini*
- 2. Agitate l'erogatore a pressione*
- 3. Effettuate uno spray a vuoto (in aria)*
- 4. Posizionate l'erogatore nell'apposito foro del distanziatore*
- 5. Applicare la mascherina ben aderente al volto o il boccaglio tra le labbra*
- 6. Effettuate uno spray*
- 7. Bambino collaborante: effettuare 2-3 respiri lenti e profondi; bambino non collaborante: verificare che effettui 2-3 respiri regolari*
- 8. Se bisogna assumere più spray, ripetete i passi 5-7 dopo ogni singolo spray*
- 9. Pulite il distanziatore con un detergente da cucina una volta la settimana e lasciarlo asciugare*

Autoinalatori

Questi erogatori non devono essere attivati manualmente, ma erogano automaticamente il farmaco quando il paziente inspira. Poiché richiedono un flusso inspiratorio di una certa entità per essere attivati, non sono indicati per bambini in età prescolare e per quelli con attacco asmatico.

Polvere da inalare

Esistono diversi apparecchi in grado di erogare i farmaci sotto forma di polvere da inalare: Turbohaler, Diskus, Pulvinal, Novolizer, etc. Alcuni modelli sono dotati di un conta-dose. Affinché il farmaco possa essere erogato dall'apparecchio, è necessario inalare con una certa forza. Ciò può essere ottenuto già dall'età di 4-5 anni.

Come utilizzare correttamente gli erogatori di polvere

- 1. Caricate l'erogatore (la modalità è diversa a seconda del modello)*
- 2. Stringete il boccaglio tra le labbra*
- 3. Inspirate velocemente*
- 4. Trattenete il respiro per qualche secondo*
- 5. Sciacquatevi la bocca dopo l'inalazione*

Nebulizzazione

I nebulizzatori trasformano il liquido contenente il farmaco in una nube di aerosol. Esistono due tipi di nebulizzatori: ad aria compressa e ad ultrasuoni. Un buon apparecchio impiega circa 5-6 minuti per nebulizzare la quantità di liquido prescritta (solitamente 3-4 cc). I nebulizzatori sono utilizzati soprattutto per somministrare farmaci a bambini incapaci di usare correttamente gli altri inalatori.

Come effettuare correttamente la nebulizzazione

- 1. Versate la quantità prescritta del farmaco nell'ampolla*
- 2. Aggiungete la soluzione fisiologica fino a un volume totale di liquido di 3-4 ml*
- 3. Stringete il boccaglio tra le labbra o applicate la mascherina ben aderente al viso*
- 4. Nebulizzate il liquido e respirate regolarmente fino a quando non fuoriesce più l'aerosol*
- 5. Lavate il viso al termine della nebulizzazione*
- 6. Pulite la maschera e l'ampolla con abbondante acqua tiepida e lasciate asciugare*
- 7. Sostituite la maschera, il tubo e l'ampolla ogni 2-3 mesi in caso di uso giornaliero*