

MISURE PER IL CONTROLLO AMBIENTALE

- Allergici agli animali -

Regole valide per tutti gli asmatici

- Nessuno deve mai fumare in presenza di un asmatico
- Non fumare in casa (anche nelle stanze dove non soggiorna il bambino!) e nell'auto (anche quando il bambino è assente!)
- Gli adolescenti devono assolutamente evitare di fumare e non frequentare compagni che fumano
- Evitare gli odori forti (ad es. odori di cucina, vernici), i fumi delle stufe e dei camini, i profumi intensi (ad es. deodoranti ambientali)
- Cercare di mantenere l'umidità domestica sotto il 50% (con un'umidità relativa minore di 50% gli acari muoiono e le muffe non crescono). Per far questo, è bene seguire alcuni semplici accorgimenti:
 - favorire la ventilazione e il ricambio di aria nelle stanze
 - usare un condizionatore in estate
 - non utilizzare gli umidificatori
 - eliminare le infiltrazioni di acqua
 - non asciugare la biancheria in casa

Consigli per gli allergici agli animali

- La cosa migliore da fare è quella di allontanare l'animale da casa, ma lo stress causato dalla separazione dall'animale può causare problemi emotivi al bambino. Se non è possibile allontanare l'animale, bisognerebbe evitare di farlo entrare in casa o per lo meno nella camera da letto del bambino.
- Spazzolare l'animale regolarmente e lavarlo ogni settimana (queste operazioni devono essere svolte da altri).
- Foderare materassi, cuscini, poltrone e divani con tessuti antiallergici (gli stessi utilizzati per l'allergia agli acari).
- Rimuovere tappeti e moquette.
- Non arredare con mobili imbottiti.
- Pulire regolarmente con un aspirapolvere dotato di un filtro ad acqua e ad alta efficienza.
- Lavare frequentemente gli indumenti dove gli allergeni tendono ad accumularsi.
- Prima di andare in casa di amici che possiedono animali, assumere i farmaci consigliati dal medico e portare con sé i farmaci adatti a risolvere eventuali crisi.
- I depuratori d'aria possono essere utili nel rimuovere gli allergeni aerodispersi.
- Ricordarsi che, anche se si allontana da casa l'animale, il miglioramento dei sintomi non è mai immediato perché i peli e la forfora rimangono per mesi nelle suppellettili e nei tappeti.