

MISURE PER IL CONTROLLO AMBIENTALE

- Allergici agli scarafaggi -

Regole valide per tutti gli asmatici

- Nessuno deve mai fumare in presenza di un asmatico
- Non fumare in casa (anche nelle stanze dove non soggiorna il bambino!) e nell'auto (anche quando il bambino è assente!)
- Gli adolescenti devono assolutamente evitare di fumare e non frequentare compagni che fumano
- Evitare gli odori forti (ad es. odori di cucina, vernici), i fumi delle stufe e dei camini, i profumi intensi (ad es. deodoranti ambientali)
- Cercare di mantenere l'umidità domestica sotto il 50% (con un'umidità relativa minore di 50% gli acari muoiono e le muffe non crescono). Per far questo, è bene seguire alcuni semplici accorgimenti:
 - favorire la ventilazione e il ricambio di aria nelle stanze
 - usare un condizionatore in estate
 - non utilizzare gli umidificatori
 - eliminare le infiltrazioni di acqua
 - non asciugare la biancheria in casa

Consigli per gli allergici agli scarafaggi

- Tenere le immondizie in sacchi di plastica ben chiusi.
- Eliminare eventuali perdite di acqua.
- Sigillare le fessure che consentono l'accesso degli scarafaggi all'abitazione.
- Aumentare la ventilazione delle stanze.
- Utilizzare apposite polveri contro questi animali.
- Chiedere l'intervento di ditte specializzate nella disinfestazione.