

## INFORMAZIONI SULL'ASMA PER GLI INSEGNANTI

Cari insegnanti,

Vi scrivo per darvi alcune informazioni riguardo alla malattia (asma bronchiale) da cui il/la vostro/a allievo/a è affetto, nella speranza che la Vostra collaborazione possa aiutarlo a svolgere tutte le attività scolastiche, comprese quelle sportive.

L'asma bronchiale è una malattia cronica caratterizzata da un'ostruzione reversibile delle vie aeree, che viene provocata da diversi stimoli (allergie, infezioni, fumo di sigaretta, sforzo fisico, etc.).

Nella maggior parte dei casi l'asma può essere ben controllata dalla terapia, che solitamente è effettuata sotto forma di spray. Pertanto ogni bambino asmatico dovrebbe avere la possibilità di effettuare la terapia a scuola, se necessario. Per quanto possibile, accertatevi che il bambino abbia con sé i farmaci e li possa utilizzare quando ne ha bisogno.

La vostra collaborazione può aiutare il bambino a mantenere il suo benessere, a permettergli di svolgere regolarmente le attività scolastiche e sportive, e a risolvere eventuali sintomi asmatici. In caso di presenza di sintomi, tranquillizzate il bambino e fategli assumere la terapia stabilita per lui. Se i sintomi non migliorano entro 15-30 minuti dall'assunzione dello spray, contattate i familiari del bambino o eventualmente un medico.

### La terapia stabilita per il bambino è la seguente:

*a) Regolarmente:*

.....  
.....

*b) Al bisogno (se presenta tosse, sibilo, o difficoltà respiratoria):*

.....  
.....

*c) Prima dell'attività sportiva:*

.....  
.....

Per eventuali ulteriori informazioni potete contattare il Dottor .....

al numero telefonico .....

*Grazie per la collaborazione*